



Für Kinder ab 3 Jahren bis und mit 1. Kindergarten

ELKI-JUDO

INHALTLICHE THEMEN

- Interaktion und Kooperation untereinander und mit einem Elternteil.
- Rollen, fallen, kriechen, raufen in Anlehnung an die Bewegungsgrundformen von J+S Kindersport. (Keine Gürtelprüfungen oder Technikerwerbstraining!)

VERHÄLTNIS KINDER-ELTERN: 1 zu 1, jedes Kind hat eine Begleitperson (Elternteil, Gotte, Götti, Onkel, Tante, etc..)

ORT: Judo Team Bülach – Stadthalle Bülach (Allmendstrasse 8 – 8180 Bülach)
Der Eingang vom Dojo (Übungsraum) ist "direkt" bei der Städtlibus Haltestelle!

KURZEITEN: **Kurs1:** Freitags 17.15 - 18.00 Uhr, ab 25. Oktober 2019 bis 13. Dezember 2019 **oder**
Kurs2: Samstags 09.15 - 10.00 Uhr, ab 26. Oktober 2019 bis 14. Dezember 2019

KURSDAUER: 8 Lektionen
Kurs 1: 25. Okt., 01./08./15./22./29. Nov., 06./13. Dez. **oder**
Kurs 2: 26. Okt., 02./09./16./23./30. Nov., 07./14. Dez.

KOSTEN: Fr. 120.- (Der Betrag wird am 1. Kurstag in Bargeld eingezogen!)

KLEIDUNG: Alle sind in Sportkleidern "barfuss" auf der Matte.

LEITUNG: Marina Aeschlimann

SEKRETARIAT: Judo Team Bülach
Antonio Sangiovanni - Zürcherstrasse 139 – 8102 Oberengstringen
Telefon: 079 818 27 61
E-Mail: judobuelach@gmail.ch - Homepage: www.judo-team-buelach.ch

----- Anmeldung bitte an judobuelach@gmail.com mailen! -----

ELKJ-Judo für Kinder ab 3. Jahren bis und mit 1. Kindergartenjahr

NAME VORNAME

Strasse PLZ./Wohnort

Geburtsdatum Telefon E-Mail

Bevorzugter Trainingstag: Freitags 17:15-18:00 Samstags 09:15-10:00

Unterschrift der Eltern **

** Die Unfallversicherung ist eine persönliche Sache des Kursteilnehmers!