



Für kinder ab 3 Jahren bis und mit 1. Kindergarten

## ELKI-JUDO

### INHALTLICHE THEMEN

- Interaktion und Kooperation untereinander und mit einem Elternteil.
- Rollen, fallen, kriechen, raufen in Anlehnung an die Bewegungsgrundformen von J+S Kindersport. (Keine Gürtelprüfungen oder Technikerwerbstraining!)

**VERHÄLTNIS KINDER-ELTERN:** 1 zu 1, jedes Kind hat eine Begleitperson (Elternteil, Gotte, Götti, Onkel, Tante, etc..)

**ORT:** Judo Team Bülach – Stadthalle Bülach (Allmendstrasse 8 – 8180 Bülach)  
Der Eingang vom Dojo (Übungsraum) ist "direkt" bei der Städtlibus Haltestelle!

**KURZEITEN:** **Kurs1:** Freitags 17.15 - 18.00 Uhr, ab 23. August 2019 bis 4. Oktober 2019 **oder**  
**Kurs2:** Samstags 09.15 - 10.00 Uhr, ab 24. August 2019 bis 5. Oktober 2019

**KURSDAUER:** 7 Lektionen  
**Kurs 1:** 23./30. Aug., 06./13./20./27. Sep., 04. Okt. **oder**  
**Kurs 2:** 24./31. Aug., 07./14./21./28. Sep., 05. Okt.

**KOSTEN:** Fr. 120.- (Der Betrag wird am 1. Kurstag in Bargeld eingezogen!)

**KLEIDUNG:** Alle sind in Sportkleidern "barfuss" auf der Matte.

**LEITUNG:** Marina Aeschlimann

**SEKRETARIAT:** Judo Team Bülach  
Antonio Sangiovanni - Zürcherstrasse 139 – 8102 Oberengstringen  
Telefon: 079 818 27 61  
E-Mail: judobuelach@gmail.ch - Homepage: www.judo-team-buelach.ch

----- Anmeldung bitte an [judobuelach@gmail.com](mailto:judobuelach@gmail.com) mailen! -----

### ELKJ-Judo für Kinder ab 3. Jahren bis und mit 1. Kindergartenjahr

NAME ..... VORNAME .....

Strasse ..... PLZ./Wohnort .....

Geburtsdatum ..... Telefon ..... E-Mail .....

Bevorzugter Trainingstag:  Freitags 17:15-18:00  Samstags 09:15-10:00

Unterschrift der Eltern \*\* .....

\*\* Die Unfallversicherung ist eine persönliche Sache des Kursteilnehmers!