

ELKI-JUDO



für Kinder ab 3 Jahren bis und mit 1. Kindergarten

INHALTLICHE THEMEN

- Interaktion und Kooperation untereinander und mit einem Elternteil.
- Rollen, fallen, kriechen, raufen in Anlehnung an die Bewegungsgrundformen von J+S Kindersport. (Keine Gürtelprüfungen oder Technikerwerbstraining!)

VERHÄLTNIS KINDER-ELTERN: 1 zu 1, jedes Kind hat eine Begleitperson (Elternteil, Gotte, Götti, Onkel, Tante, etc.)

ORT: Judo Team Bülach – Stadthalle Bülach (Allmendstrasse 8 – 8180 Bülach)
Der Eingang vom Dojo (Übungsraum) ist "direkt" bei der Städtlibus Haltestelle!

KURSZEITEN: Freitag, 17.15 bis 18.00 Uhr

KURSDAUER: 10 Lektionen, ab 11. Januar 2019 bis Freitag, 29. März 2019
11./18./25. Januar, 01./08. Februar, 01./08./15./22./29. März

KOSTEN: Fr. 150.- (Der Betrag wird am 1. Kurstag in Bargeld eingezogen!)

KLEIDUNG: Alle sind in Sportkleidern "barfuss" auf der Matte.

LEITUNG: Marina Aeschlimann

SEKRETARIAT: Judo-Team Bülach
Antonio Sangiovanni
Zürcherstrasse 139
8102 Oberengstringen
Telefonnummer: 079 818 27 61
E-Mail: judobuelach@gmail.com – Homepage: www.judo-team-buelach.ch

----- Anmeldung bitte an judobuelach@gmail.com mailen! -----

ELKI-Judo für Kinder ab 3 Jahren bis und mit 1. Kindergartenjahr

NAME (Begleitperson)	VORNAME
NAME (Kind)	VORNAME
Strasse	PLZ./Wohnort
Geburtsdatum (Kind)	Telefon
E-Mail-Adresse	Unterschrift der Eltern *

* Die Unfallversicherung ist eine persönliche Sache der KursteilnehmerInnen!